

صبر زرد



نام سنتی: صبر

نام علمی: *Aloe vera* (L.) Burm.F.

نام عمومی: Aloe

قسمت مورد استفاده: شیرابه خشک شده برگ‌ها

خصوصیات ظاهری:

قطعاتی نامنظم به رنگ قهوه‌ای یا قرمز تیره با بوی خوش و طعم تلخ که حاصل خشک شدن شیرابه زرد رنگ ناشی از برش عرضی برگ‌های گیاه می‌باشد.

طبیعت: گرم و خشک بوده و تلخی طعم و قبض دلالت بر مرکب القوی بودن گیاه دارد.

افعال: مفتح سدد، محلل ریاح احشا، مسهل قوی هر خلط مهبیای مجتمع در معده و سر و مفاصل، جاذب از اقصای بدن، منقی معده و عروق، مسهل و مخرج سودا و بلغم غلیظ و مائی و صفرائی، مقوی قوت باصره و سایر حواس، منوم و مجفف بی‌لذع خصوصاً مغسول آن و ملصق نواصیر غائره و مدمل قروح عسره الاندمال

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

موارد مصرف سنتی: پاکسازی مواد زاید از اعماق بدن، معده و عروق، از بین برنده بیشتر بیماریهای دماغی ناشی از مشارکت معده، اسهال شدید معده و پاکسازی آن از مواد زاید (با آب ولرم)، اسهال بلغم و صفرا (با ماءالعسل)، منقی دماغ (با مصطکی)، امراض معده (با گل سرخ و مصطکی)، با ادویه مناسبه در تمامی بیماریهای سوداوی و خارج کردن انواع کرم معده، امعا و امراض طحال و کلیه مفید است. صبر زرد در ترکیب بیشتر ایارجات و حبوب مسهله وجود دارد.

موارد مصرف امروزی:

یبوست

میزان مصرف:

- در ترکیب با سایر گیاهان در فرآورده‌های دارویی وجود دارد.

- مقدار مصرف توصیه شده روزانه ۰/۰۵ گرم از پودر صبر زرد می‌باشد.

عوارض جانبی:

• مسهل قوی بوده و مصرف میزان زیاد آن باعث ایجاد دردهای شکمی، تحریکات معدی-روده‌ای و در دوزهای بالاتر منجر به نفريت، اسهال خونی و التهاب معده با خونریزی می‌گردد.

• مصرف طولانی مدت صبرزرد، مانند دیگر مسهل‌های محرک، ممکن است باعث اسهال آبکی، با از دست دادن مقدار زیادی آب و الکترولیت، ضعف عضلانی و کاهش وزن شود.

موارد احتیاط و هشدار:

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

از مصرف طولانی مدت (بیش از یک تا دو هفته)
فرآورده‌های حاوی صبر زرد باید خودداری کرد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

منع مصرف دارد.

موارد منع مصرف:

انسداد روده، بیماری‌های التهابی روده (کولیت
اولسراتیو)، آپاندیسیت، دردهای شکمی با منشا
ناشناخته، بارداری و شیردهی، کودکان زیر ۱۲ سال

تداخلات:

- گلیکوزیدهای قلبی و داروهای ضد آریتمی
(افزایش احتمالی اثرات این داروها به دلیل کاهش
میزان پتاسیم ناشی از مصرف طولانی مدت صبر زرد)
- مدرهای تیازیدی، مدرهای لوپ، شیرین بیان و
کورتیکواستروئیدها (افزایش احتمالی ریسک کاهش
پتاسیم)

- ترکیبات ضد دیابت (افزایش ریسک
هایپوگلیسمی)

فرم‌های دارویی موجود در داروخانه فرآورده‌های

طبیعی:

- کپسول شبیار
- کپسول ایارج فیکرا
- کپسول مقل ملین
- کپسول سورنجان مویزی
- قرص راحت
- قرص رازی
- پماد لطیف

منابع:

۱. عقیلی علوی شیرازی م ح. مخزن الدویه. دائرة المعارف خورдениها و داروهای پزشکی سنتی ایران. تهران: موسسه انتشارات باورداران، ۱۳۸۰.
۲. امین غ. گیاهان متداولترین گیاهان دارویی سنتی ایران. تهران: دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۴.
۳. کمیته تدوین فارماکوپه گیاهی. فارماکوپه گیاهی ایران. تهران: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت غذا و دارو، ۱۳۸۱.
۴. وزیریان م. و همکاران. گیاه درمانی با رایجترین گیاهان دارویی ایران. تهران: انتشارات برای فردا، چاپ دوم، ۱۳۹۲.
5. PDRfor herbal medicines. 4th ed. Thomson Reuters, 2007.
6. Jellin JM, Gregory PJ, et al. Pharmacists letter/prescribers letter Natural medicines. Comprehensive databases. 13th ed. Stockton: Therapeutic Research Faculty, 2012.